kabelmetal
Windeck Schladern

Bewegung
Atmung
Achtsamkeit
Entspannung

Krankenkassen-Yoga-Kurse 2027

Hatha-Yoga • Stressmanagement • Erholung



ZENTRALE PRÜFSTELLE PRÄVENTION

- Von den Krankenkassen bezuschusst (nach § 20 SGB V)
- Mehr Beweglichkeit & Kraft
- Weniger Stress im Alltag
- Mehr Ruhe und Energie

Start
Montags
ab Januar 2027
8 Termine
pro Kurs

Uhrzeit
Gruppe 1
17:00 - 18:00 Uhr
Gruppe 2
18:30 - 19:30 Uhr

Ort
kabelmetal
Distille
Großer, schöner, ruhiger Yogaraum

Kursgebühr
148 €
- Krankenkassenanteil
Je nach Krankenkasse ist eine Bezuschussung möglich.
Frag deine Krankenkasse.



Asanas
Körper stärken

Atmung
Stress regulieren

Achtsamkeit
Im Hier und Jetzt

Mentale Stärke
Gelassen im Alltag

Tiefenentspannung
Neue Energie

Marc Fenner

- Meditationskursleiter
- Yogalehrer
- Yogalehrer-Ausbilder
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Yogatherapeut

Informieren und anmelden

www.YogiCoach.de/yoga-windeck

QR-Code scannen und anmelden

Persönlich begleitet – mit Erfahrung aus Yoga, Yoga Nidra, Meditation, Yogatherapie sowie Ausbildung & Fortbildung